

Как организовать занятия с ребёнком дома



1. Занятия с ребёнком дошкольного возраста следует проводить в игровой форме. Можно включить познавательные элементы в сюжет игры, использовать красочные развивающие игровые материалы.

2. Желательно, чтобы занятия проходили одно и то же время, чтобы ребёнок смог привыкнуть к последовательности событий дня, а занятия стали частью режима.

3. При выборе времени занятий важно учесть, чтобы ребёнок был бодр, активен и сыт.

4. Приучайте ребёнка к занятиям постепенно. Первоначально можно заниматься 2-3 минуты. Затем время увеличивается до 15-25 минут.



5. Место для занятий должно быть удобным как для ребёнка, так и для вас. Оптимальный вариант – специальный детский столик и стульчик. Если ваш ребёнок непоседлив, придвиньте один край стола к стене и сядьте с другой стороны. Так можно оградить ребёнка от посторонних стимулов, которые будут провоцировать его отвлекаться и уйти. Если вы занимаетесь на коврике, пусть он будет «специально для занятий». Хотя коврик больше ассоциируется с игрой, и вам может быть сложнее попросить ребёнка выполнить какое-то действие на нём целенаправленно, ведь ребёнок привык, что может играть спонтанно.

6. Формируйте у ребёнка желание учиться, Лучший способ для этого – похвала, положительная оценка. Перед началом занятий устройте «волшебный ритуал». Скажите ребёнку, что он уже взрослый и очень умный, и теперь вы каждый день будете заниматься с ним, чтобы он смог стать таким же, как например, его любимый герой, брат, папа. Покажите ребёнку, что заниматься – прекрасно, это вызывает уважение и гордость!

