

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 476
«Росинка»

Сообщение для воспитателей, на совете педагогов

Тема: «Формирование физкультурно-
оздоровительной работы в ДОУ»

Воспитатель: Тюрина Т.В.

г. Екатеринбург 2014г.

Осуществляя направление деятельности ДОУ - физическое развитие дошкольников, особое внимание необходимо уделить здоровьесбережению детей. Необходимо знать группу здоровья ребенка, уровень физических качеств детей, антропометрические данные. Вся работа по физическому воспитанию детей должна строиться с учетом их физической подготовленности и имеющихся отклонений состояния здоровья. В этих целях в ДОУ на каждого ребенка необходимо оформлять индивидуальные карты физического развития. Физическая нагрузка должна быть адекватна возрасту, полу ребенка, уровню физического развития, биологическому портрету и группе здоровья.

Система физкультурной работы включает в себя:

1. Проведение комплексной утренней гимнастики с элементами дыхательной гимнастики;
2. Проведение двигательных разминок между занятиями;
3. Организация подвижных игр и физических упражнений на прогулке;
4. Организация динамического часа в конце прогулки;
5. Гимнастика после дневного сна;
6. Коррекционная работа с детьми по развитию движений ;
7. Организация занимательной двигательной деятельности различного типа; пальчиковые игры и упражнения;
8. Самостоятельная двигательная деятельность детей;
9. Организация досугов, праздников;
10. Проведение «Дня здоровья», в летнее время «Неделя здоровья» ;
11. Организация кружковой работы направленные на физическое развитие детей: «Занятие хореографией» и другие виды оздоровительной работы;
12. Организация работы с семьей по вопросам оздоровления детей.