



**«В зарослях лесных, где всё для сердца мило,
Где чистым воздухом так хорошо дышать,
Есть в травах и цветах целительная сила
Для всех, умеющих их тайну разгадать».**

ЗАДАЧИ

- * Знакомить детей с лекарственными растениями, их лечебными свойствами.
- * Расширять знания детей о лекарственных растениях, способных частично заменить химические препараты.
- * Воспитывать бережное отношение к растениям для сохранения целостности экосистем.



Подорожник.

У дороги растет подорожник с розеткой листьев, из середины которой поднимается стебелек с зелеными шариками семян.

Сорви листок, приложи его к больному месту, и ты почувствуешь, как боль постепенно утихает. Скоро перестанешь хромать и забудешь о своей ране

РОМАШКА

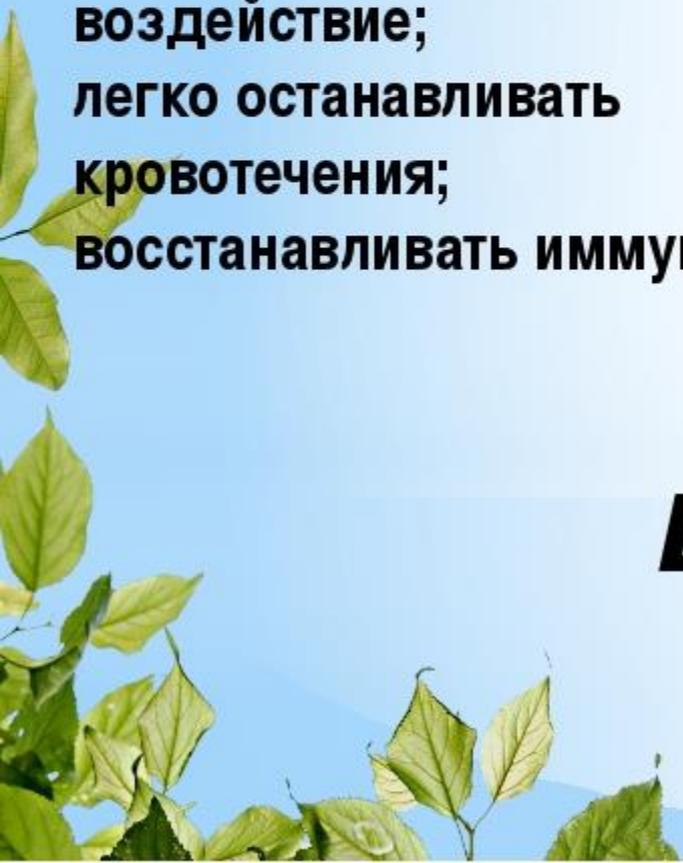
Ромашка аптечная - одно из самых популярных лекарственных растений. Цветы ромашки входят в состав успокоительных сборов, свежими отварами из цветков ромашки пользуются для промывания ран. Отвары из ромашки используют при простудных заболеваниях для полоскания горла. Ромашка поможет и больному животу. В парфюмерии её используют при изготовлении питательных кремов, лосьонов, шампуней.



Шалфей – практически универсальное лечебное растение и способно:
оказывать
общеукрепляющее и антисептическое
воздействие;
легко останавливать
кровотечения;
восстанавливать иммунитет.



шалфей



Крапива



Посмотрите, притаилась,
И "пушистой" притворилась!
Мы тебя, крапива, знаем,
Ни за что срывать не станем.
«Много свойств во мне
целебных.
Я лечу зверюшек бедных,
Для всего живого царства
Я - отличное лекарство!».

Липа

- Древесина липы легко обрабатывается, идёт на производство мебели, музыкальных инструментов.
- Кору молодых деревьев липы используют для плетения корзин и лаптей.
- Чай из высушенных цветков применяют при простуде.
- Липовый мёд пчелы делают из нектара зеленовато-жёлтых цветков липы.



Календула (ноготки)

- Обладает вяжущим, противомикробным, кровоочистительным, ранозаживляющим, успокаивающим действием. Понижает кровяное давление, лечит ангину, насморк, гнойные раны, язвы, ожоги, фурункулы, обморожения, лишай, болезни печени и желчного пузыря.



Мать-и-мачеха обыкновенная

В народе её именуют более лаконично – белокопытник, конское копыто.

Мать-и-мачеха - старинное лекарственное растение. Траву эту еще в глубокой древности применяли от кашля и удушья, вызванных воспалением дыхательных путей.

Особенно полезен белокопытник при простудных заболеваниях, как лёгкое потогонное, противовоспалительное и отхаркивающее средство.

Сам Гиппократ широко использовал в своей практике мать-и-мачеху, как надёжное средство при бронхите



Мать-и-мачеха
обыкновенная

Мята



Используется для
лечения ангины,
бронхита, насморка.
Повышает аппетит и
улучшает
пищеварение



Правила сбора лекарственных растений

- Растения собирают в сухую погоду.
- Надо следить, чтобы на растениях не было пыли и грязи. Нельзя собирать лекарственные растения вдоль дорог, на улицах городов, в скверах.
- Цветки собирают в начале цветения; листья – перед цветением или в начале его; корни и корневища – весной и осенью; кору – весной, в начале сокодвижения, когда она хорошо отделяется.

Правила сушки лекарственных растений

- Сушить растения надо под навесом, на чердаке, избегая прямого солнечного света, разложив тонким слоем.
- Листья кладут черешками в одну сторону.
- Корневища и корни отмывают от грязи и нарезают.
- Три-четыре раза в день растения переворачивают, сухие убирают.

СДЕЛАЕМ ВЫВОДЫ:

- Лекарственные растения полезны для человека.
- Необходимо соблюдать правила сбора и сушки лекарственных растений.
- Собирать можно только те лекарственные растения, которых в природе много.
- Человек должен жить так, чтобы помогать природе!

Будьте здоровы!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!