

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Как помочь ребенку в первые дни жизни в детском саду?

- ✓ Заранее познакомьте малыша с детским садом. Погуляйте вместе с ребенком на территории сада, посмотрите на других детей на площадке, загляните внутрь здания.
- ✓ Отправляйте ребенка в ДОО, только если он полностью здоров.
- ✓ Научите малыша навыкам самообслуживания: самостоятельно одеваться, есть ложкой и т.д.
- ✓ Как можно раньше сообщите врачу ДОО и воспитателям о личностных особенностях малыша.
- ✓ Настройте малыша позитивно. Расскажите ему, что в саду его ждут новые товарищи для игр, интересные занятия и новые игрушки.
- ✓ Режим дня должен быть перестроен таким образом, чтобы малыш легко просыпался за час-полтора до того момента, когда вы планируете выходить из дома в детский сад.
- ✓ Определите время завтрака, дневных прогулок, подвижных и тихих игр и постепенно «подгоняйте» день малыша под распорядок детского сада.
- ✓ Старайтесь не волноваться. Ребенок легко почувствует вашу тревогу и начнет бояться похода в детский сад.
- ✓ Заранее возьмите отпуск, чтобы в первые недели забирать малыша из детского сада пораньше.
- ✓ Всегда приходите за ребенком, когда обещали, старайтесь не опаздывать.
- ✓ Общайтесь с малышом дома как можно больше. Расспрашивайте, как прошел его день, хвалите за успехи, вместе обсуждайте сложные ситуации, возникшие в группе.
- ✓ Старайтесь реагировать на плач и нежелание идти в детский сад спокойно. Объясните ребенку, что садик – это почти то же самое, что и мамина или папина работа. Только интереснее.