

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

«Как правильно подходить к выбору телепередач для детей дошкольного возраста»

1. Выбирайте вместе с ребенком те мультипликационные фильмы и телепередачи, которые были бы ему интересны и полезны и которые бы вы хотели посмотреть на следующей неделе.
2. Точно следуйте этому расписанию.
3. Старайтесь заранее узнать о чем будет идти речь в выбранных вами передачах, мультфильмах.
4. При выборе передач и мультипликационных фильмов необходимо учитывать, чтобы они были предназначены именно для возраста вашего ребенка.
5. Никогда не переключайте с канала на канал во время рекламы, так как ребенку это мешает правильно воспринимать информацию.
6. Если ребенок смотрит вместе с вами передачи, не предназначенные для детской аудитории, обязательно объясните ему смысл увиденного на экране.
7. Каждый раз обсуждайте с ребенком то, что он посмотрел.
8. Общее время просмотра телепередач детьми до семи лет не должно превышать 6-7 часов в неделю.
9. Старайтесь, чтобы ребенок не смотрел телевизор более получаса подряд.
10. Телевизор необходимо смотреть в ярко освещенной комнате и не с близкого расстояния.
11. Не разрешайте ребенку смотреть телевизор лежа и во время приема пищи.

Помните, телевидение может стать вашим союзником и активным помощником, а может превратиться в неотвратимое зло, которое вы сами пустили в свой дом!