

# Шпаргалка для родителей

## *Если ребенок дерется*

Гораздо более типичным такое поведение является для мальчиков. Вероятно, это объясняется целым комплексом причин - мужские гормоны, ожидаемые обществом модели поведения, более грубые игры. Девочки чаще показывают свою агрессию словом, выражением презрения, «отлучением» от себя. Прежде чем что либо предпринимать, убедитесь, что это именно проявление агрессивности, а не просто игра или неумение объяснить свои желания.

Дети видят модели такого поведения на улице, в популярных телепередачах и переносят некоторые действия в свои игры.

Многие дошкольники еще не в состоянии полностью контролировать сильные чувства и ведут себя импульсивно, не могут осознать все возможные последствия своих действий.

Можно и нужно научить детей действовать по разному в разных обстоятельствах : там, где нужно, уметь защищать себя, где нужно – уйти от драки.

### *Как предотвратить проблему*

- ❖ Ограничьте время просмотра фильмов в сюжете которых есть жестокость по отношению к людям и животным;
- ❖ Не запрещайте бегать, вволю кататься на велосипеде и роликах, строить дома из стульев и.т.п;
- ❖ Сделайте дома подобие боксерской груши.

### *Как справиться с проблемой, если она уже есть*

- ✓ Если дети начинают драться или бороться в неподходящее время, скажите им: « Сейчас наступило время спокойно играть(собираться на прогулку, готовиться к обеду), а вот после вы сможете побороться, только возьмите матрац».
- ✓ Договоритесь с ребенком о некоторых правилах борьбы: не ставить подножку, не бить ногами и.т.п.
- ✓ Если ребенок отбирает игрушки и вещи у других, действуйте методом логических последствий: «Если ты отберешь игрушку у Кости, что может случиться дальше?»
- ✓ Помогите ребенку осознать свое поведение . Как можно чаще, когда ребенок спокоен, давайте ему знать, что его поведение улучшается: «Видишь, ты можешь без кулаков объяснить другим, что хочешь, и дети принимают твои идеи. Наверное, сейчас ты гордишься собой».

**Пословицы и поговорки русского народа о семье и семейном воспитании**

**«Не учили, когда поперек лавки ложился, а во всю вытянулся, так не научишь».**

**«Народила, да не научила».**

**«Умел дитя родить, умей и научить».**

**«Незнайка лежит, а знайка далеко бежит».**