

Консультация для родителей

«Мама я хочу быть самостоятельным!»



«Чем дольше мать лелеет и качает своё дитя на руках, тем позже оно начинает ходить». (Николай Сербский)

Часто от родителей можно услышать: «хотелось, чтобы мой ребенок был более самостоятельным - сам одевался, сам ел, сам играл». Но на практике все не так просто. Чаще всего получается что-то вроде «делай это сам, но вот так, а то ты делаешь все неправильно», либо из-за постоянной спешки родители предпочитают «по-быстрому» сделать дело за ребенка и поскорее побежать дальше. Это приводит к развитию в ребенке еще большей инфантильности и неуверенности в своих силах.

Желая воспитать самостоятельную личность, родителям следует отказаться от стратегии вырастить удобного для себя

ребенка и с радостью принять все его попытки развиваться и выполнять действия в своем собственном темпе.

Создавая детям тепличные условия, мы не готовим их к самостоятельной жизни, не даем возможности прожить свой личный опыт, совершить собственные ошибки. Когда ребенок включен в повседневную деятельность, он начинает осознавать свою роль в семье, чувствует, что ему доверяют. Когда ребенку предоставляют выбор, он учится думать самостоятельно, анализировать, принимать решения. Если родители часто говорят ребенку: «Я верю, что ты сам сможешь это сделать», вместо того чтобы бросаться к нему с помощью по первой просьбе, то он почувствует уверенность в своих силах.

Чтобы помочь малышу стать самостоятельнее родители должны: Создать соответствующую его потребностям развивающую среду.

Важно, чтобы ребенок не слышал многочисленные «нельзя». У малыша в доме должно быть свое место, и свои вещи, которыми он сможет распоряжаться по собственному усмотрению. На кухне, в ванной, в комнате должны быть предметы доступные ребенку, особенно в те моменты, когда он проявит желание принять участие в домашних делах. Демонстрировать ребенку действия и мягко вовлекать его в процесс.

Позволяйте ребенку участвовать в уборке дома, приготовлении пищи, дачных делах, постоянно просите ребенка помочь вам.

Терпеливо давать ребенку столько времени, сколько ему требуется.

Дети в силу возраста и физического развития могут потратить на самое простое дело намного больше времени, чем взрослый. И пусть было бы проще и быстрее все сделать самому, запаситесь терпением. Признавать право ребенка на ошибку, не осуждать за нее.

Когда человек берется за новое для себя дело и ошибается – это нормально.

И ребенок будет часто проливать и просыпать. Лучшим методом против ошибок является только ваш пример. Все что нужно – предоставить ребенку независимость в ряде домашних занятий, и в скором времени вы увидите, как ребенок изменится.

