Наименование блюда	Объём	Бел	тки, г	Жиры, г	1" - 100 a 2 C C C C C C C C C C C C C C C C C C	Калорий- ность, ккал
	порции, г	всего	в т.ч. животного происхождения	·····p-bi, i		
	50.П	онедельн	Тиролохождения			moorb, kka
Завтрак						
2021/16/4/. Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр	200	4,32		4,68	28,86	190,32
2021/1/7 Джем 20 г. 7. 185	20	0.00				
2021/3/7.Батон 40 гр	40	0,08			13,90	53,00
2021/27/10. Чай без сахара 200г	200	2,31		0,90	15,99	70,50
	200	6 74	0.00			
Второй завтрак		6,71	0,00	5,58	58,75	313,82
2021/33/2.Сок 150 гр	150	0.75				
The state of the s	150	0,75		0,15	15,15	69,00
),75	0,00	0,15	15,15	69,00
		70	0.70			
		1,78	0,72	3,90	6,69	75,25
		7,65	0,02	8,63	12,45	172,09
		,82		11,17	0,58	166,91
		,49		2,83	17,37	103,37
200 гр	200	υ,99		0,01	26,88	111,10
7.№003-1 .Хлеб ржаной 20 гр	20	1,32		0,24	8,36	36,20
2021/103.Хлеб пшеничный 20г	20	1,52		0,18	10,02	46,20
		28,57	0,74	26,96	82,35	
Уплотненный полдник			٠,	20,00	02,00	711,12
2020/89. Фрукты 100г	100	0,38		0,35	10.74	45.00
2021/6-1/6. Пудинг из крупы с яблоками (рисовый, безмолочный) 150г	150	4,56	1,80	5,79	10,74 38,63	45,00 234,41
2021/27/10.Чай без сахара 200г	200					
7.002.Хлеб ржаной 25 гр	200	1.05				
2021/5/1.3ефир 30гр	25	1,65		0,30	10,45	45,25
The state of the s	30	0,24	4.00		23,55	91,20
Итого:		6,83	1,80	6,44	83,37	415,86
VITOIO:		42,86	2,54	39,13	239,62	1509,80

2021/01/3

Наименование блюда	Объём	Бел	іки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность, ккал
	порции, г	всего в	в т.ч. животного происхождения	·····pDi, i		
	51.E	Вторник	Проможомдения			noorb, kkas
Завтрак						
2021/1/≈6.Яйцо отварное - 40 гр.	40	4,79	4,79	4,05	0,27	62.00
2021/8/4/2.Каша геркулесовая	200	4,01	.,	6,44		62,80
безмолочная с раст.маслом и отубями 200г				0,44	26,32	174,23
2021/27/1Чай (вариант 2) 200г.	200				4.54	10.00
2021/7.104.Хлеб пшеничный 40 г	40	3,04		0.20	4,54	18,95
	10	11,84	4.70	0,36	20,04	92,40
Обед		11,04	4,79	10,85	51,17	348,38
2021/21/-1.Салат из свежих	60 1	0.54				
OFVINIOR IN TOMOTOR O	60	0,54		3,69	2,48	42,80
		,41		3,65	8,91	75,04
						,
		,27	19,27	6,01		143,47
		,41		3,57	16,61	109,86
		,48			17,27	71,05
		,65		0,30	10,45	45,25
		,76	19,27	17,22	55,72	487,47
2021/9/8/1.Печень (безмолочное	70	17,11	17,11	11,44		189,42
меню) 70 гр						100, 12
2021/4/4.Картофельное пюре (без молока) 130г	130	1,86		2,77	16,31	103,92
2021/033/3.Сок яблочный 200г	200	1,00		0.00		
2021/015.Вафли 20 гр	20			0,20	20,20	92,00
7.н003-1	20	0,64		0,56	16,18	70,00
Хлеб ржаной 20 гр	20	1,32		0,24	8,36	36,20
2021/103.Хлеб пшеничный 20г	20	1,52		0,18	10,02	46,20
		23,45	17,11	15,39	71,07	537,74
Итого:		61,05	41,17	43,46	177,96	1373,59

Mant des caxapa

Наименование блюда	Объём	Бел	тки, г	Жиры, г	Углеводы,	Калорий-
	порции, г	всего	в т.ч. животного происхождения	р, .	A STREET A	ность, ккал
	52.C	реда				
Завтрак						
2021/2/4/1.Каша гречневая	150	4,06		5,53	28,71	178,11
безмолочная с маслом	24300003 * 704	10 % # 000 10 mm 1		0,00	20,71	170,11
растительным 200г.			1			1
2021/4. Масло сливочное 10г	10	0,05	0,05	8,25	0.00	74.00
2021/18/10.Напиток из цикория	200	0,00	0,00	0,20	0,08	74,80
200 г			1		9,08	37,90
		4,11	0,05	13,78	37,87	290,81
Второй завтрак				10,10	01,01	230,01
2021/33/2.Сок 150 гр	150	0,75		0,15	15,15	60.00
),75	0,00	0,15	15,15	69,00
		,	0,00	0,10	10,10	69,00
),84		3,21	6.37	57.00
		,,		0,21	6,37	57,29
			1			M ,
		,31	0,11	3,00	10.14	77.44
		, .	٠, , ,	3,00	10,14	77,14
			1			E1
		,43	0,02	11,17	12.62	247.45
		,	0,02	11,17	12,62	217,15
0004/400/0 No 700/10K 200 IP	∠∪∪	υ <u>,34</u>		0,32	18,74	78,40
2021/103/2.Хлеб ржаной 30г.	30	1,98		0,36	12,54	54,30
		17,90	0,13	18,06	60,41	484,28
Уплотненный полдник		•	-,	.0,00	00,41	404,20
2021/28/4. Икра из кабачков 60 г	60	1,20		5,40	5,64	72.00
2021/1/78.Рыба отварная 75 г.	75	18,06	18,06	5,64	3,04	73,20
2021/43/4.Каша рисовая	150	3,72	0,02	3,92	20.10	134,51
рассыпчатая 150г.		0,,2	0,02	3,92	30,18	176,63
2021/27/1Чай (вариант 2) 200г.	200				1.54	40.05
7.н003-1	20	1,32		0.24	4,54	18,95
Хлеб ржаной 20 гр		1,02		0,24	8,36	36,20
2021/103.Хлеб пшеничный 20г	20	1,52		0,18	10.00	40.00
		25,82	18,08		10,02	46,20
Итого:		48,58	18,26	15,38 47,37	58,74 172,17	485,68 1329,77

F 1 5

Наименование блюда	Объём	Бел	тки, г	Жиры, г	Углеводы,	Калорий-
	порции, г	всего	в т.ч. животного происхождения		Г	ность, ккал
	53.4	етверг	Потоможения			
Завтрак						
2021/1/+6.Яйцо отварное - 40 гр.	40	4,79	4,79	4,05	0,27	62,80
2021/46/2 Макаронные изделия отварные 180 г	180	6,00	0,02	3,86	41,74	239,90
2021/27/1Чай (вариант 2) 200г.	200				4,54	18,95
2021/052-1.Хлеб пшеничный 35 г	35	2,66		0,32	17,54	
		13,45	4,81	8,23	64,09	80,85
Обед		,,,,	.,	0,20	04,03	402,50
2021/32/2Салат из моркови с растительным маслом 60г.	60	0,67		3,21	6,30	57,95
2024/6/2 111		1,38		1,88	7,40	51,56
		1,95	0,02	9,93	3,72	167,76
		2,85	0,02	3,25	24,86	148,65
),98		0,05	17,82	80,90
		,65		0,30	10,45	45,25
		,66		0,32	17,54	80,85
Verentia		∠ 2,14	0,04	18,94	88,09	632,92
Уплотненный полдник 2021/11/1 Банани 150 гг						
2021/11/1.Бананы 150 гр	150	2,25	9	0,15	32,70	133,50
2021/53/1/.Сельдь с маслом растительным 60г	60	8,16		16,07		177,48
2021/64/3Запеканка капустная 150г	150	5,16	0,14	7,80	25,35	196,52
2021/29/1Чай с лимоном 200г.	200	0,04			9,29	30.49
7.002.Хлеб ржаной 25 гр	25	1,65		0,30	10,45	39,48
		17,26	0,14	24,32	77,79	45,25
Итого:		52,85	4,99	51,49	229,97	592,23 1627,66

Наименование блюда	Объём	Бел	тки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность, ккал
	порции, г	всего	в т.ч. животного происхождения			
	54.П	ятница				
Завтрак						
2021/19/4/.Каша безмолочная	200	2,18		5,05	20,05	138,80
ассорти (рис, гречневая крупа) с				-,	20,00	150,00
маслом раст. 200 гр						
2021/1/7 Джем 20 г. 7, 185	20	0,08			13,90	53,00
2021/3/7.Батон 40 гр	40	2,31		0,90	15,99	The second secon
2021/27/10.Чай без сахара 200г	200			0,00	10,99	70,50
		4,57	0,00	5,95	49,94	262,30
Второй завтрак				0,00	40,04	202,30
2021/33/2.Сок 150 гр	150	0,75		0,15	15,15	69,00
),75	0,00	0,15	15,15	The second secon
				0,10	10,10	69,00
		,70		3,70	11,59	00.04
		1.0		0,70	11,59	90,04
		,45		3,66	2,14	40.26
				0,00	2, 14	40,26
						왕
		,55	10,74	4,37	5,63	115,02
						,
		,49		2,83	17,37	103,37
4010140 200=	200	υ,69			21,59	87,22
изюма 200г.						0.,22
2021/015.Вафли 20 гр	20	0,64		0,56	16,18	70,00
7.002.Хлеб ржаной 25 гр	25	1,65		0,30	10,45	45,25
2021/052-1.Хлеб пшеничный 35 г	35	2,66		0,32	17,54	80,85
		22,83	10,74	15,74	102,49	632,01
Уплотненный полдник				, ,	102,10	002,01
2021/8/3/.Картофель, запеченный	200	9,94	4,85	13,64	44,38	364,86
яйцом 200г			.,,,,	10,01	44,50	304,80
2021/27/1Чай (вариант 2) 200г.	200				4,54	19.05
7.н003-1	20	1,32		0,24	8,36	18,95
Хлеб ржаной 20 гр	-0.1133	1		0,24	0,30	36,20
021/103.Хлеб пшеничный 20г	20	1,52		0,18	10,02	46,20
					10,02	70,20
	3)	12,78	4,85	14,06	67,30	466,21

Наименование блюда	Объём	Бел	тки, г	Жиры, г	Углеводы,	Капорий
	порции, г	всего	в т.ч. животного	mpbi, i	г г	Калорий- ность, кка
	55.□	онедельн	происхождения			HOUTE, KKE
Завтрак		OHOMONIBI	IVIK			
2021/8/4/2.Каша геркулесовая	200	4,01		6,44	26,32	174.00
безмолочная с раст.маслом и отубями 200г				0,44	20,32	174,23
2021/4. Масло сливочное 10г	10	0.05	0.05			
2021/18/10.Напиток из цикория	200	0,05	0,05	8,25	0,08	74,80
200 г	200				9,08	37,90
2021/7.104.Хлеб пшеничный 40 г	40	3,04		0,36	20,04	92,40
		7,10	0,05	15,05	55,52	379,33
2021/22/2 Сои 450			100 (100 (100)		00,02	010,00
THE TOTAL AREA),75		0,15	15,15	69,00
),75	0,00	0,15	15,15	69,00
					,	00,00
		1,11		3,35	9,31	78,52
		,65	0,02	8,63	12,45	172,09
		,25	0,46	10,21	7,02	178,04
обпоками 150-	150	1,95	0,10	9,49	19,64	176,11
яблоками 150г						,
2021/37/12.Кисель из шиповника 200г	200	0,49		0,01	21,63	90,85
2021/103/2.Хлеб ржаной 30г.	30	1.00		0.00		1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
2021/103.Хлеб пшеничный 20г	20	1,98 1,52		0,36	12,54	54,30
	20		0.50	0,18	10,02	46,20
Уплотненный полдник		24,95	0,58	32,23	92,61	796,10
2021/1/8/.Мясо говядины	75	21,41		40.40		
тварное 75г	, ,	21,41		13,10	0,63	226,95
2021/16/3/.Морковь тушеная 75г	75	1,05	0.12	2.40	7.00	
2021/2/. Масло подсолнечное 5гр	5	1,00	0,12	3,46	7,86	68,06
2021/1/3/.Картофель отварной	75	1,43	0,01	5,00	10.40	44,95
5г		1,10	0,01	1,63	12,43	74,37
021/27/10.Чай без сахара 200г	200					
.н003-1	20	1,32		0,24	9.26	20.00
Хлеб ржаной 20 гр	principle.	.,52		0,24	8,36	36,20
021/5/1.3ефир 30гр	30	0,24			22.55	04.00
021/103.Хлеб пшеничный 20г	20	1,52		0,18	23,55	91,20
		26,97	0,13	23,61	10,02 62,85	46,20
Итого:		59,77	0,76	71,04	226,13	587,93 1832,36

Наименование блюда	Объём	Бел	тки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность, ккал
	порции, г	всего	в т.ч. животного происхождения			
	56.B	торник	Промохождения			, and a second
Завтрак						- A - A - A - A - A - A - A - A - A - A
2021/2/6-1.Омлет безмолочный	150	11,88	11,88	13,83	0,71	104.70
запеченный или паровой 150г	8,27%		1,00	10,00	0,71	194,70
2021/01/3.Масло сливочное 5гр	5	0,03	0,03	4,13	0,04	27.40
2021/3/7.Батон 40 гр	40	2,31	0,00	0,90	15,99	37,40
2021/27/1Чай (вариант 2) 200г.	200			0,00	4,54	70,50
		14,22	11,91	18,86	21,28	18,95
Второй завтрак			,	10,00	21,20	321,55
2021/10/11.Фрукты 150г	150	0,56		0,53	16,11	67.50
		0,56	0,00	0,53	16,11	67,50
06		-,	0,00	0,00	10,11	67,50
),54		3,69	2,48	42.00
		,, .		0,00	2,40	42,80
						58 + 10
		,00	0,28	11,07	14,41	192,96
		***************************************	0,20	11,07	17,71	192,90
		,55	10,74	4,37	5,63	115,02
				.,	0,00	110,02
		,75	0,51	3,61	19,46	126,41
0004/40 44 16				5,5 .	10,10	120,41
2021/12-11.Компот из чернослива	200	0,40			21,32	87,30
и изюма 200 г				- 1	21,02	07,00
7.H003-1	20	1,32		0,24	8,36	
		2/	1	-,	0,00	36.20
.Хлеб ржаной 20 гр						36,20
.Хлеб ржаной 20 гр 2021/103/1.Хлеб пшеничный 30гр	30	2,28		0.27	15.03	11
2021/103/1.Хлеб пшеничный 30гр	30	2,28 23,84	11.53	0,27 23.25	15,03 86.69	69,30
2021/103/1.Хлеб пшеничный 30гр Уплотненный полдник	30		11,53	0,27 23,25	15,03 86,69	11
2021/103/1.Хлеб пшеничный 30гр Уплотненный полдник 2021/34/3.Рагу из овощей с	150	23,84		23,25	86,69	69,30 669,98
2021/103/1.Хлеб пшеничный 30гр Уплотненный полдник 2021/34/3.Рагу из овощей с крупой 150 гр			11,53 0,22			69,30
2021/103/1.Хлеб пшеничный 30гр Уплотненный полдник 2021/34/3.Рагу из овощей с крупой 150 гр 2021/27/1Чай (вариант 2) 200г.		23,84		23,25	86,69 19,84	69,30 669,98 136,28
2021/103/1.Хлеб пшеничный 30гр Уплотненный полдник 2021/34/3.Рагу из овощей с крупой 150 гр 2021/27/1Чай (вариант 2) 200г. 2021/033/3.Сок яблочный 200г	150	23,84		23,25 4,48	86,69 19,84 4,54	69,30 669,98 136,28
Уплотненный полдник 2021/34/3.Рагу из овощей с крупой 150 гр 2021/27/1Чай (вариант 2) 200г. 2021/033/3.Сок яблочный 200г 7.002.Хлеб ржаной 25 гр	150	23,84		23,25 4,48 0,20	86,69 19,84 4,54 20,20	69,30 669,98 136,28 18,95 92,00
2021/103/1.Хлеб пшеничный 30гр Уплотненный полдник 2021/34/3.Рагу из овощей с крупой 150 гр 2021/27/1Чай (вариант 2) 200г. 2021/033/3.Сок яблочный 200г	150 200 200	23,84 2,96 1,00 1,65	0,22	23,25 4,48 0,20 0,30	86,69 19,84 4,54 20,20 10,45	69,30 669,98 136,28 18,95 92,00 45,25
Уплотненный полдник 2021/34/3. Рагу из овощей с крупой 150 гр 2021/27/1 Чай (вариант 2) 200г. 2021/033/3. Сок яблочный 200г 7.002. Хлеб ржаной 25 гр	150 200 200 25	23,84		23,25 4,48 0,20	86,69 19,84 4,54 20,20	69,30 669,98 136,28 18,95 92,00

器

90

Наименование блюда	Объём	Бел	тки, г	Жиры, г		Калорий- ность, ккал
	порции, г	всего	в т.ч. животного происхождения	ръ., г		
	57.C	реда	Происхолдения			noorb, kkas
Завтрак						
2021/1/7Джем 20 г.	20	0,08			1 42.00	50.00
2021/2/1/. Масло подсолнечное 10	10	0,00		0.00	13,90	53,00
гр			1	9,99		89,90
2021/46/3Макаронные изделия	180	6,00	0.02	2.00	11=1	
отварные 180 г	100	0,00	0,02	3,86	41,74	239,90
2021/103/1. Хлеб лшеничный 30гр	30	2,28		0.07		
	00		0.00	0,27	15,03	69,30
Второй завтрак		8,36	0,02	14,12	70,67	452,10
2021/33/2.Сок 150 гр	450 T					
	150	0,75		0,15	15,15	69,00
),75	0,00	0,15	15,15	69,00
						00,00
),48		0,06	2,28	8,40
		,25		3,99	17,61	130,32
				0,00	17,01	130,32
		,30		16,62	25,53	257.00
		0 - 120 0 3 742 5		10,02	20,00	357,09
		,39		0,14	16,38	67.60
		2.5.5		0,14	10,36	67,60
		,32		0,24	0.20	20.00
p	1	,02		0,24	8,36	36,20
2021/103/1. Хлеб пшеничный 30гр	30	2,28		0.27	15.02	00.00
		28,02	0,00	0,27	15,03	69,30
Уплотненный полдник		20,02	0,00	21,32	85,19	668,91
2021/10/11.Фрукты 150г	150	0.56 [0.50		
2021/11/4Каша пшенная	200	0,56		0,53	16,11	67,50
безмолочная с маслом растит	200	4,32	1	5,56	27,84	199,31
200г				4	1	
2021/2/.Масло подсолнечное 5гр						
2021/27/1Чай (вариант 2) 200г.	5			5,00		44,95
7.002.Хлеб ржаной 25 гр	200	4.05			4,54	18,95
2021/015/.Вафли 40 гр.	25	1,65		0,30	10,45	45,25
	40	1,28		1,12	32,36	140,00
		7,81	0,00	12,51	91,30	515,96
Итого:		44,94	0,02	48,10	262,31	1705,97

Наименование блюда	Объём	Бел	іки, г	Жиры, г	Углеводы,	Калорий-
	порции, г	всего	в т.ч. животного происхождения			ность, ккал
	58.4	етверг	протолождения			
Завтрак						
2021/1/-6.Яйцо отварное 40 гр	40	4,79	4,79	4,05	0,27	62,80
2021/15/4Каша ячневая	200	3,76		3,98	29,73	180,72
безмолочная с маслом растит				9 10 5		100,72
200r						
2021/3/7.Батон 40 гр	40	2,31		0,90	15,99	70,50
2021/27/1Чай (вариант 2) 200г.	200				4,54	18,95
D v		10,86	4,79	8,93	50,53	332,97
Второй завтрак						,
2021/21/1Бананы 200 г	200	3,00		0,20	43,60	178,00
		3,00	0,00	0,20	43,60	178,00
						,
),85		3,26	6,69	63,00
					-,	00,00
		,45	7,12	4,24	11,20	124,77
		,44	0,63	19,85	15,86	353,56
200 г	200	υ,98		0,05	17,82	80,90
7.H003- ₫				1.00	VO. 12 WARRANT	
.Хлеб ржаной 20 гр	20	1,32		0,24	8,36	36,20
2021/103/1.Хлеб пшеничный 30гр						
202 1/ 103/ 1. ЖЛЕО ПШЕНИЧНЫЙ ЗОГР	30	2,28		0,27	15,03	69,30
Verezue		36,32	7,75	27,91	74,96	727,73
Уплотненный полдник						
2021/39/8/.Фрикадельки из мяса	80	12,25	0,55	9,11	6,37	172,26
говядины припущенные 80г 2021/2/1.Масло подсолнечное 7						
гр	/			6,99		62,93
2021/1/3Картофель отварной	450	0.05				
150гр	150	2,85	0,02	3,25	24,86	148,65
2021/27/1Чай (вариант 2) 200г.	200					
7.H003-1	200	4.00			4,54	18,95
Хлеб ржаной 20 гр	20	1,32		0,24	8,36	36,20
2021/103.Хлеб пшеничный 20г	20	4.50				_ <
	20	1,52	0.55	0,18	10,02	46,20
Marorot		17,94	0,57	19,77	54,15	485,19
Итого:		68,12	13,11	56,81	223,24	1723,89

Наимен ование блюда	Объём	Бел	тки, г	Жиры, г	Углеводы,	Vananux
Control San Control Control	порции, г	всего	в т.ч. животного происхождения		ллеводы,	
	59.П	ятница	происхождения		•	ность, кка
Завтрак		и при				
2021/2/4/1.Каша гречневая	150	4,06		5.52	00.74	156
безмолочная с маслом	0.2	.,	1 1	5,53	28,71	178,11
растительным 200г.			1 1			
2021/4. Масло сливочное 10г	10	0,05	0,05	8,25	0.00	74.00
2021/27/1 Чай (вариант 2) 200г.	200		0,00	0,20	0,08	74,80
2021/7.104. Хлеб пшеничный 40 г	40	3,04		0,36	4,54	18,95
		7,15	0,05	14,14	20,04	92,40
Второй завтрак		-,	0,00	14,14	53,37	364,26
2021/33/2.Сок 150 гр	150	0,75		0.15	45.45	
		1,75		0,15		69,00
		,,,,	0,00	0,15	15,15	69,00
		,80		2.04	10.00	
		,,00		3,64	13,39	81,17
		,41		2.05	0.01	
		,-,		3,65	8,91	75,04
		,27	19,27	6.01		V.
		,83	0,17	6,01	4.00	143,47
		,00	0,17	2,85	1,99	53,89
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП	150	2,54		3,78	22.24	444 = 4
663 МОЛ Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575798 Владелец Искандарова Елена Витальевна		_,	1	3,76	22,24	141,71
2021/3-/1 Владелец искандарова Елена Витальевна Действителен С 20.06.2022 по 20.06.2023	200	0,34		0.32	10.74	70.10
7.H003-1 7,003	20	1,32		0,32	18,74	78,40
Хлеб ржаной 20 гр		.,02		0,24	8,36	36,20
		29,51	19,44	20,49	72.00	222.22
Уплотненный полдник			10,44	20,49	73,63	609,89
2021/28/4. Икра из кабачков 60 г. Т	60	1,20		E 40 I		
2021/9/8-2.Печень (безмолочное	70	17,11	17,11	5,40	5,64	73,20
иеню) 70 г		17,11	17,11	11,44		189,42
2021/2/.Масло подсолнечное 5гр	5			5.00		
021/46/4.Макаронные изделя	150	5,01	0,02	5,00	0470	44,95
тварные 150г		0,01	0,02	3,21	34,79	199,92
021/29/1Чай с лимоном 200г.	200	0,04			0.00	00.10
.002.Хлеб ржаной 25 гр	25	1,65		0.20	9,29	39,48
021/015.Вафли 20 гр	20	0,64		0,30	внаэльетиЯ в	Владелец Искандарова Елена
		25,65	17,13	0,56	O CEPTNФNKATE ЭП	
Итого:		63,06		25,91	НА ОВ В В В В В В В В В В В В В В В В В В	
		00,00	36,62	60,69	210,00	1705,37

. .

80

*