

Консультация для родителей

«Развиваем мелкую моторику»

Воспитатель 1к.к.
Нахтигаль Л.В.

Сегодня широко известно, что развитие мелкой моторики пальцев рук через определенные зоны в коре головного мозга положительно сказывается на становлении детской речи, повышает работоспособность ребенка, его внимание и умственную активность, стимулирует интеллектуальную и творческую деятельность. Кроме того, гимнастика для пальчиков помогает ребенку при рисовании, письме, лепке, любой игровой и бытовой деятельности.

Упражнение №1 «Подарок мишке»

Нитку тянем, отрываем

(изобразить)

И в иголку продеваем.

(изобразить)

Будем шить рубашку мишке

(изобразить стежки)

И сошьем ему штанишки.

(провести ладонями по бедрам)



Упражнение №2 «Волшебник»

Если ножницы достану,
(«ножницы»)
То волшебником я стану:
(поднять руки и кисти вверх)
Вырезаю из бумаги
(изобразить)
Птиц, машины, башни, флаги,
(«птица», движения руля, «башня»,
«флаг»)
Их раскрашу, просушу,
(изобразить)
Всем знакомым покажу!
(развести руки от груди в стороны)



Упражнение №3 «По воду»

Рассказать вам, где мы были?
К речке по воду ходили,
(«человечки» обеими кистями)
Принесли в ведре водицы,
(«ведро»)
Чтоб детишкам всем умыться,
(умываемся)
Вымыть ушки, глазки наши
(движения пальцами около глаз,
ушей)
И сварить на завтрак каши.
(круговые движения правой кистью)



Упражнение №4 «Помощники»

Посмотрите, из муки
Испекли мы пирожки.
(изобразить лепку пирожков)
Валюшке – две сушки,
(«сушки»)
Анке – три баранки,
(«баранки»)
Ну а мамочке любимой
Вот такой пирог с малиной!
(руки в стороны)



Упражнение №5 «Музыканты»

Балалайка, балалайка,
Нам сегодня поиграй-ка,
(изобразить игру на балалайке)
Поиграй нам, дудочка,
(изобразить игру на дудочке)
Дудочка-погудочка.



Упражнение №6 «Приглашение»

На поляне дом стоит,
(«дом»)
Ну а к дому путь закрыт,
(«ворота закрыты»)
Мы ворота открываем,
(«ворота открыты»)
В этот домик приглашаем.
(«дом»)



Уважаемые родители! Чем больше вы будете играть с детьми дома, тем качественнее будет развиваться ваш ребёнок. Успехов вам!