



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

ВЫПОЛНИЛ ВОСПИТАТЕЛЬ
ЩЕННИКОВА ЛЮДМИЛА
ЕВГЕНЬЕВНА

АДАПТАЦИЯ

Очень сложным для первоклассников является период адаптации к школе, она длится от 2-3 недель до полугода. Это зависит от многих факторов: индивидуальных особенностей ребенка, типа учебного заведения, уровня сложности образовательных программ, степени подготовленности ребенка к школе.

Адаптация - привыкание, “вписывание” ребенка в какую – то незнакомую среду.

Для успешной адаптации первоклассников очень важна мотивация учения. На первом году она в основном обеспечивается взрослыми. От того, как они реагируют на попытки малышей освоить или узнать что-то новое, во многом зависит, захотят ли первоклассники учиться. Для развития учебной мотивации важно, чтобы первые шаги ребенка в школе встречали заинтересованность и понимание со стороны взрослых.

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО

- 1. Самое главное, что вы можете подарить своему ребенку, - это ваше внимание.**
- 2. Ваше положительное отношение к школе, учителям упростит ребенку период адаптации.**
- 3. Помогите ребенку привыкнуть к новому режиму жизни, установить отношения со сверстниками и чувствовать себя уверенно.**

ДЕСЯТЬ ЛУЧШИХ СОВЕТОВ

1. Изучайте своего ребенка, наблюдая за ним в различных ситуациях, что поможет лучше узнать своего малыша, те или иные черты его характера.
2. Развивайте двигательную активность ребенка, т.к. выносливый ребенок, который привык к физическим нагрузкам, переносит адаптацию легче, чем слабый и малоподвижный ребенок.
3. Не потакайте всем прихотям ребенка, не злоупотребляйте лаской, т.к. это может привести к упрямству и капризности.
4. Не подавляйте тягу к самостоятельности.
5. Постарайтесь отвечать на все вопросы ребенка, т.к. любознательность в этом возрасте не знает границ.

ДЕСЯТЬ ЛУЧШИХ СОВЕТОВ

- 6. Научите ребенка самостоятельно справляться с возникающими школьными трудностями.**
- 7. Не нервничайте и не расстраивайтесь из-за неудач ребенка, т.к. он боится лишний раз огорчить родителей.**
- 8. Учите ребенка дружить с детьми: быть честными, уважать друзей, приглашайте в свой дом, не допускайте предательства, критикуйте, не унижая, а поддерживая.**
- 9. Помните, что дружба детства, которая будет поддержана вами, возможно, станет опорой вашего ребенка во взрослой жизни.**

ДЕСЯТЬ ЛУЧШИХ СОВЕТОВ

10. «Это заветное желание каждого отца, каждой матери - чтобы детям хотелось хорошо учиться. Оно имеет своим источником желание принести матери и отцу радость. А это желание пробуждается в детском сердце лишь тогда, ребенок уже пережил, испытал радость творения добра для людей. Я глубоко убежден, что заставить ребенка хорошо учиться можно, побудив его к добрым поступкам для блага людей, утвердив в его сердце чуткость к окружающему миру, воспитав способность познавать душевный мир другого человека сердцем.»

(Сухомлинский В.А.)

Помните:

- **Ваш ребенок будет учиться в школе не так, как когда-то учились вы.**
- **Никогда не ругайте ребенка обидными словами за неспособность что-то понять или сделать.**
- **Старайтесь только положительно оценивать учебу вашего малыша, даже если вам кажется, что его успехи явно недостаточны.**
- **Живите во имя своего ребенка, проявляйте к нему максимум внимания, переживайте за каждую неудачу малыша и радуйтесь даже самым маленьким его успехам.**
- **Будьте ему другом, тогда малыш доверит вам самое сокровенное.**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !!!